



ONLINE-VIDEOTELEFONIE LEICHT GEMACHT

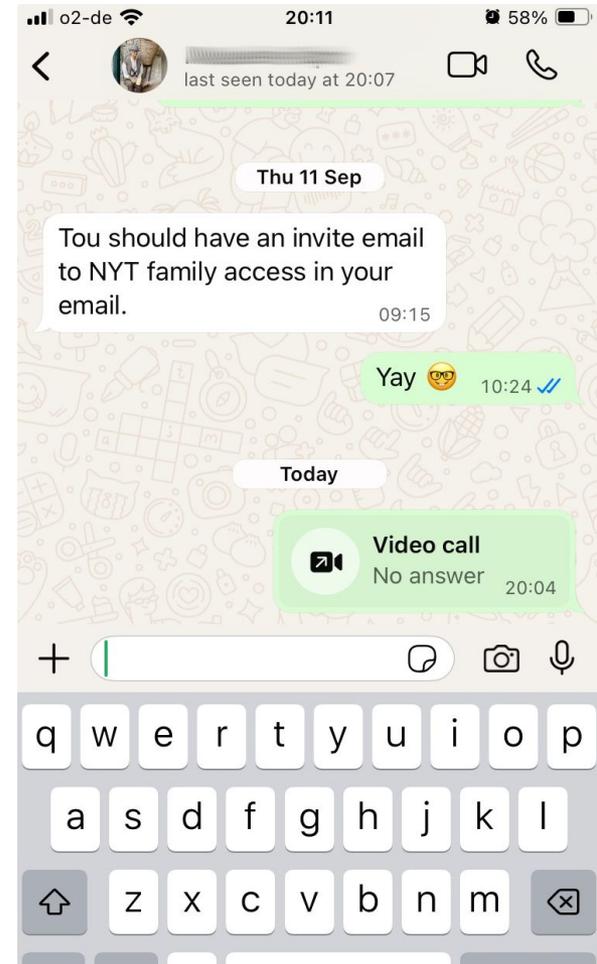
Ein Überblick über Hardware,
Software und Tipps

Was Du brauchst – Hardware

- Smartphone
- Tablet
- Computer
 - Eingebaute oder externe Kamera
 - Headset mit Mikrofon

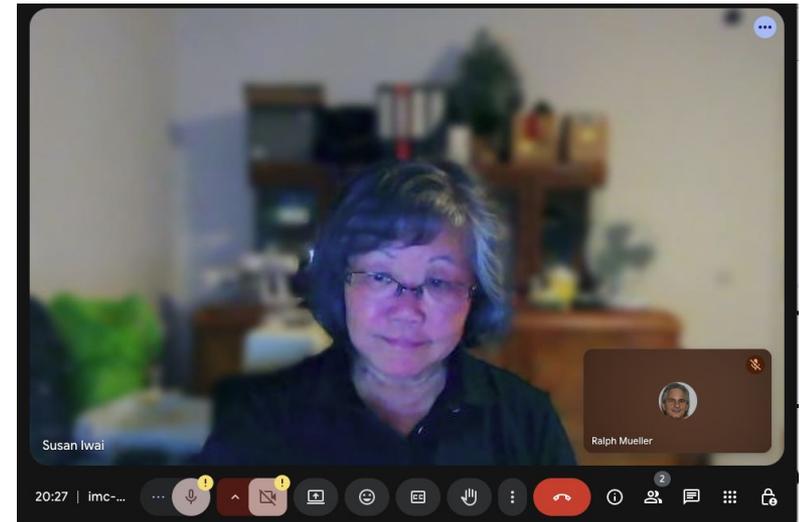
Was Du brauchst – Software

- WhatsApp
 - Nutze Deine WhatsApp Kontakte und Gruppen
 - Einfacher Start und Ende, Audio und Video in WhatsApp



Was Du brauchst – Software

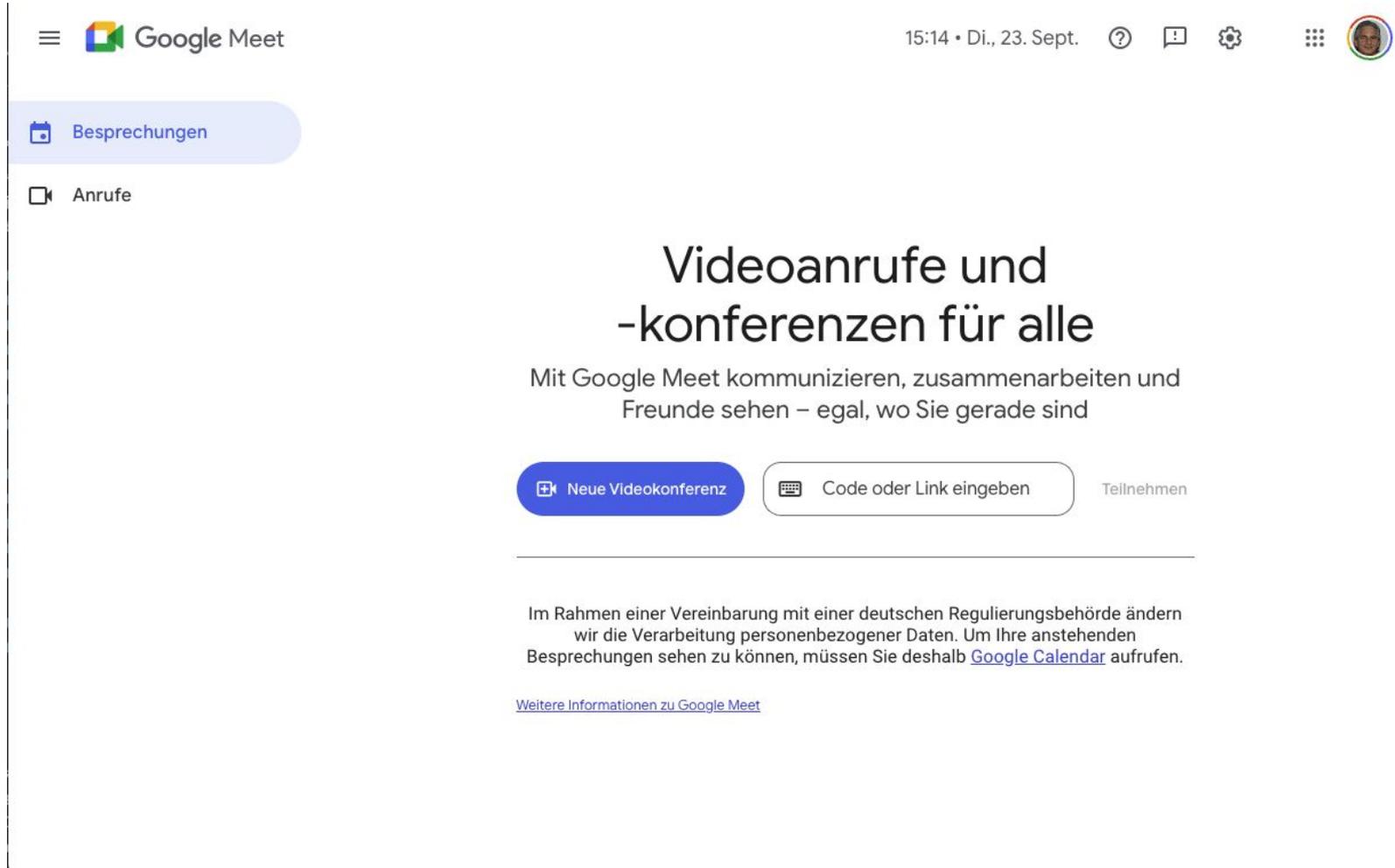
- Google Meet und Zoom
 - Für Computer entwickelt (Bildschirmfreigabe, Chat, Filter)
 - Start über Einladungslink
 - Kostenlose Versionen: Zoom 45 Min., Google Meet 60 Min.
 - Bezahlversion: Aufzeichnung, unbegrenzte Teilnehmer, usw



Einen Anruf einrichten

- Zoom, Google Meet, arztkonsultation.de
 - Link per E-Mail erhalten
 - Vor Beginn Ton/Video testen
 - Gastgeber startet den Call
 - Mehr Infos auf Website von Arztpraxis Wasserkuppe
 - <https://www.arztpraxis-wasserkuppe.de/service/videosprechstunde>

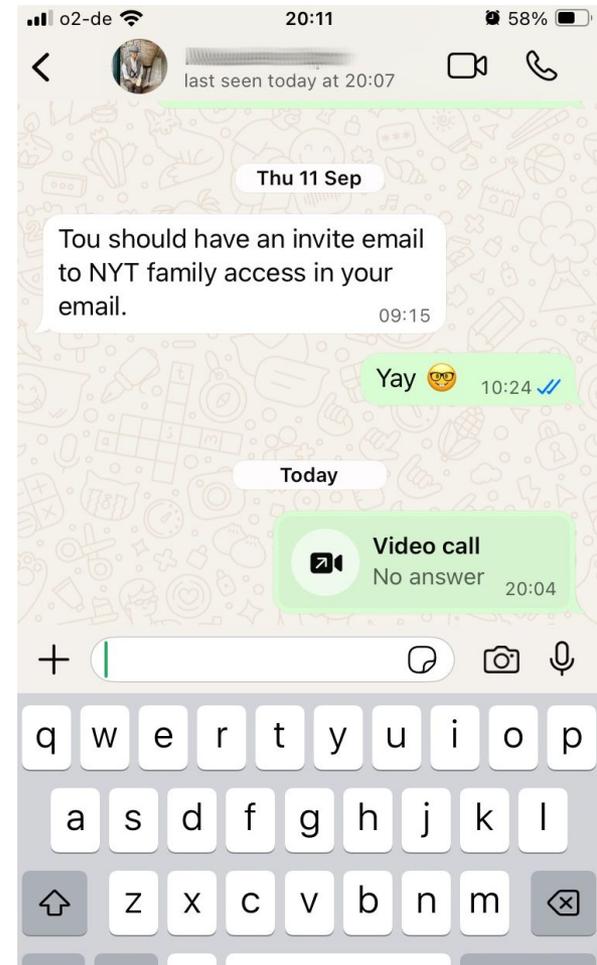
Einen Anruf einrichten Googlemeet



The screenshot shows the Google Meet interface. At the top left, there is a hamburger menu icon followed by the Google Meet logo. On the right side of the top bar, the time and date '15:14 • Di., 23. Sept.' are displayed, along with icons for help, chat, settings, and a grid of participants. Below the top bar, there is a sidebar with two items: 'Besprechungen' (Meetings) with a calendar icon and 'Anrufe' (Calls) with a phone icon. The main content area features a large heading 'Videoanrufe und -konferenzen für alle' (Video calls and conferences for all) and a sub-heading 'Mit Google Meet kommunizieren, zusammenarbeiten und Freunde sehen – egal, wo Sie gerade sind' (Communicate, collaborate, and see friends with Google Meet – wherever you are). Below this, there are two buttons: a blue button labeled 'Neue Videokonferenz' (New video conference) and a white button labeled 'Code oder Link eingeben' (Enter code or link) with a 'Teilnehmen' (Join) label to its right. At the bottom, there is a disclaimer in German: 'Im Rahmen einer Vereinbarung mit einer deutschen Regulierungsbehörde ändern wir die Verarbeitung personenbezogener Daten. Um Ihre anstehenden Besprechungen sehen zu können, müssen Sie deshalb [Google Calendar](#) aufrufen.' (Within an agreement with a German regulatory authority, we are changing the processing of personal data. In order to be able to see your upcoming meetings, you must therefore call [Google Calendar](#).) Below the disclaimer is a link: 'Weitere Informationen zu Google Meet' (More information about Google Meet).

Einen Anruf einrichten

- WhatsApp, Facetime
 - Internet oder Mobilfunk Verbindung nötig
 - Kontakt oder Gruppe wählen, Videobutton drücken
 - Kamera auf sich selbst schalten, Gerät abstellen



Demo

- Live-Durchführung oder kurze Vorführung vorgesehen

Tipps für Videogespräche oder Video Präsentation

- Vor dem Call: Login testen, Video- & Mikrosteuerung prüfen
- Kamera auf Augenhöhe oder höher halten
- Mit Licht & Hintergründen experimentieren
- Bei Präsentationen: Mikrofon stummschalten
- Schlechte Verbindung? Eigenes Video ausschalten
- Chat im Blick behalten, Links kopieren oder speichern